

Basket-ball

Répondre aux questions le plus clairement possible.

Pour vous aider

:

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Basket-ball>

1/ Qui a inventé le basket-ball

? En quelle année

? Pour quelles raisons

?

2/ Quelle est la dimension d'un terrain

? la hauteur du panier

? la distance de la ligne des 3 points

?

3/ Décrire les 3 règles principales pour jouer au basket-ball

: le marché, la reprise de dribble, les contacts.

4/ Citer toutes les règles du basket-ball utilisant le temps.

5/ Quelles sont les différentes formes de défense en Basket-ball

?

6/ Qu'est ce qu'une 2/1/2 et une 3/2

? A quoi cela sert-il

?

7/ Donner les différents postes de jeu en basket-ball. (Numéro et rôle)

8/ Que signifie NBA

? Comment le championnat se déroule-t-il

?

9/ Proposer des jeux d'entraînement pour apprendre à faire des passes, à dribbler, à tirer en appui et à tirer en course.

Merci d'avoir joué.