

EPS

Continuité pédagogique : Semaine du 23 mars au 27 mars 2020

THEORIE et CALCULS ACTIVITE COURSE A PIED

Répondre à ces différentes questions et remettre ce travail dans mon casier numérique sur l'ENT (cliquez sur votre fichier une fois que vous l'aurez déposé dans votre espace « Mes DOCUMENTS » sur l'ENT) **ou par envoi directement sur ma messagerie dans l'ENT** (taper « CHERON » puis validez la proposition « CHERON Frederic, professeur d' EPS » dans la barre d'adresse)

- 1) Les instructions officielles nous autorisent à courir à une distance maximale de 2 km autour de notre domicile. Si je cours en réalisant un cercle parfait autour de chez moi, quelle distance maximale puis-je courir ? (expliquez votre réponse)
- 2) Quelle figure géométrique autre qu'une simple droite en allers-retours puis je réaliser en courant pour parcourir une distance de 20 km, tout en respectant la loi nous obligeant à courir à une distance maximale de 2km de chez nous ? (expliquez votre réponse)
- 3) Donnez les distances parcourues, en expliquant votre calcul, sur une durée de 2minutes, aux vitesses suivantes :
 - 8km/h
 - 10km/h
 - 13km/h
 - 15km/h
 - 18km/h)
- 4) Quelle est la différence entre ces activités sportives de course à pied ?
 - Sprint
 - Demi-fond
 - FondExpliquez et donnez des exemples en Athlétisme en référence aux épreuves Olympiques.

